

Nyirokmasszázs hatása

A **nyirokmasszázs célja**, hogy a nyirokcsomók és a nyirokutak serkentésével, karbantartásával oly mértékig támogassuk a szervezetet, hogy képes legyen önállóan megbirkózni a nyirokkeringéssel, a szervezet méregtelenítésével, az immunrendszer megfelelő működtetésével.

A vérkeringést, a sejtek táplálék ellátását szívünk működése biztosítja. **Immunrendszerünkről és a méreganyagok elszállításáról, a nyirok rendszerünk gondoskodik.**

A nyirokáramlást, a szövetekben uralkodó nyomás, a nyirok erek falának összehúzódása, a nyirokereken lévő billentyűk, a nagy vénák szívó hatása, az idegi és hormonális hatások, a környező szervek és vázizmok működése (izompumpa) összehúzódása, és elernyedése, a negatív melléküregi nyomás, a rekeszmozgás működteti. **Elégtelen izommozgás esetén a nyirok lelassul, vizenyő gyülem – ödéma alakul ki**, és a szervezetet támadó baktériumok, gombák, vírusok, szaporodni kezdenek.

A **nyirokkeringés feladata a vérpályán belüli és kívüli folyamat közötti egyensúly megtartása. Ha ez felborul a sejt közötti folyadék túlsúlyban lesz, ödéma pangás keletkezik. A nyirokmasszázs végzésekor a kötőszöveti folyadékra hatunk. A vérnél visszaszívás történik, a nyiroknál továbbtolás.**

A nyirokfolyadék átlagos áramlási sebessége percenként 3 cm. A **nyirokmasszázs/ nyirokdrenázs segítségével a nyirok áramlási sebessége megnövelhető, aminek hatására fokozódik a méreganyagok eltávolítása.** A szövet közötti folyadék elvezetésének serkentésével növeljük a méregtelenítést, a sejtek, a belső szervek, ízületek, izmok vérellátását, táplálék és oxigénellátását.

Ismétlődő igénybevétele fokozza a salakanyagok elszállítását, megszünteti a szöveti nyirokpangást, aktiválja az immunrendszert, ily módon a sejtek és a szövetek regenerálódását is elősegíti. Hozzájárul meglévő gyulladások, sebek gyógyulásához, mérsékli a gyulladás-készséget.

A **kezelések hatására** az érzékeny nyirokterületek (ágyék, hónalj, nyaki terület) megduzzadt fájó nyirokcsomók, fájdalma mérséklődik, működésük javul. A kezelésekkel felgyorsul a nyirokkeringés, melynek hatására csökkenthető a nyirokpangás, a végtagok ödémásodása, megszüntethető.